



ABRIL 2024

# ¡ESCRÍBALO!

**NO DEJES QUE SE TE ESCAPEN LAS IDEAS**

[Dr. Melvin Ruiz Miranda](#)

Quiropráctico

N.L.P. Master Trainer

Clinical Hypnotherapist

Cientos de miles de ideas brillantes, ideas millonarias y geniales se han perdido porque sencillamente no se escribieron en el momento que se concibieron. ¿Cuántas veces se le ocurre una idea para resolver un problema o para lograr algo en particular y al pasar el tiempo se le olvidó de que se trataba la idea? Esto ocurre demasiado frecuente y es una lástima que las ideas que nuestra mente que genera de grandes posibilidades se pierdan.



Se dice que en los cementerios están enterradas grandes ideas que nunca se escribieron. La mente humana está constantemente produciendo ideas para manejar y resolver problemas. Este potencial creativo de la mente se fomenta al escribir y vaciar las ideas en papel para liberar la mente de esos pensamientos y crear el vacío para nuevas ideas.

Estudios realizados de la gente que logran grandes cosas demuestran que son personas que todo lo escriben. Le surge una idea, y en vez de dejar que se le escape, la capturan en papel lo antes posible. Esta es una estrategia que usted debe implementar en su vida. Cuando surge un problema, en vez de pensar en el problema, comience a pensar en las posibles soluciones. Esto abre el poder creativo de su mente para encontrar soluciones. Hágase preguntas que faciliten el proceso como, por ejemplo:

¿Cuál es la solución?, ¿Cómo se puede manejar de forma diferente?, ¿Quién puede ayudar a resolver esto?, Si yo fuese... ¿cómo lo manejaría?, ¿Qué recursos necesito para manejar esto?, etc.



Escriba detalladamente lo que desea lograr



Activa tu mente con preguntas claves

Otra estrategia para facilitar el proceso creativo de su mente es dejar de intentar de recordar trivialidades durante su día. Por ejemplo, intentar recordar que tiene que comprar algo al salir del trabajo, hacer alguna llamada, o hacer alguna diligencia. Mucha gente, gastan mucha energía mental intentando de recordar trivialidades. Escríbalo, vacíe su mente para pensamientos más creativos. Cuando llegue el momento, entonces haga referencia a su lista de cosas para realizar.

Existe una estrategia por excelencia para reprogramar su vida para lograr cambios y también para lograr alcanzar lo que usted desea. El primer paso para iniciar esta estrategia es escribir y definir con todos los detalles lo que usted quiere lograr. Defina exactamente lo que quiere lograr, con quien, cómo, porqué, cuanto, cuando etc. También escriba el porqué lo quiere lograr, esto define la intención. Describa sensorialmente como usted se va a ver, sentir, hablar, etc al lograr lo que desea. Use una estructura lingüística que sea positiva y con buenas afirmaciones. Hable como si ya lo ha logrado.



Describe en detalle lo que usted quiere con todos sus sentidos

En nuestros cursos detallamos este proceso para nuestros estudiantes. Es un proceso transformacional que ha cambiado la vida de muchos. Escribir y saber como hacerlo es vital para lograr lo que usted quiere.

Los logros se originan en la mente, luego toman la primera etapa de la realización cuando uno lo escribe y luego se convierte en realidad. Este es el fluir de la energía de nuevas ideas y logros deseados. Lea artículos relacionados a estos procesos en nuestra página web: [Artículos | Neurolinguistica \(melvinruiz.com\)](http://Articulos | Neurolinguistica (melvinruiz.com)).

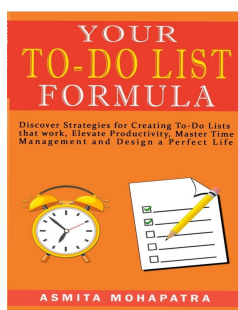


Libera el poder de la creatividad de tu mente

Le mente humana percibe lo escrito como algo ya realizado, histórico, y cierto. La palabra escrita tiene un poder muy particular en la mente humana, tanto así que es hasta bíblico "Escrito Está..." Así que, no deje que sus ideas se pierdan, escríbalas, trabajela en papel para que cada vez sea más específica y realizable.



**Le comparto estos dos libros que le pueden ayudar en este proceso.**



Este año *participa* del curso corto en Programación Neuro Lingüística para empoderar tu vida, conectar y comunicar más efectivamente. Descubra las estrategias poderosas de la P.N.L. para influenciar, motivar e inspirar.  
El próximo curso se ofrecerá en agosto de 2024.

[Programación Neurolingüística para Comunicar e Influnciar \(melvinruiz.wixsite.com\)](http://melvinruiz.wixsite.com)

**Información de Coaching/Terapia**

[www.melvinruiz.com](http://www.melvinruiz.com)

PODIUM | P.O. Box 743, Dorado, 00646-0473 Puerto Rico

[Unsubscribe podium@xsn.net](mailto:Unsubscribe_podium@xsn.net)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [podium@xsn.net](mailto:podium@xsn.net) powered by



Try email marketing for free today!