

mayo 2025

TRIBUTO A UNA MADRE

Dr. Melvin Ruiz Miranda

Quiropráctico
N.L.P. Master Trainer

Cuando miro a la naturaleza, observo como las madres cuidan a sus crías. Las protegen, cargan con ellas, las acompañan y las alimentan. Reflexiono a la naturaleza de las madres en todas las especies y reflexiono en mi propia madre.

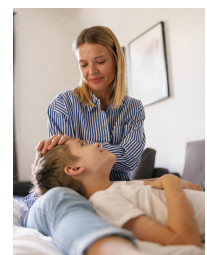
Mujer que me cargó en su vientre por nueve meses, y allí adentro, en ese ambiente seguro, pude tener esa relación íntima, sintiendo todo lo que ella sentía, sus alegrías al igual que sus preocupaciones. Y aunque no entendía nada de lo que estaba sucediendo, mi pequeño cerebro ya estaba creando una conexión, recogiendo toda esta información, todas estas emociones y comenzaba a crear un archivo de información que algún día, quizás muchos años después, tendría un significado y marcaría mi vida.



Luego al nacer, me colocan en las manos de ellas donde recibo las primeras caricias, las primeras palabras de amor y en esos momentos de cambios radicales, donde me encuentro en un ambiente frío, diferente y quizás para mí, amenazante, siento protección y amor en los brazos de mi madre. Siento su calor cuando me alimenta con su pecho, siento su ternura y me siento seguro en sus brazos.

Esta es la mujer quien ha cuidado de mí, me alimenta, me viste, me corrige, me educa y me enseña como debo ser. El tiempo pasa y uno crece y tiende a olvidar y darle menos valor a toda esta experiencia, pero dentro de uno, se conservan las memorias y los sentimientos.

Recuerdo un terapeuta, ya siendo yo mayor de edad, me pide que cierre los ojos y después de una leve inducción de relajación me pide que vaya atrás a un momento cuando me sentí seguro y protegido, inmediatamente, a mi sorpresa, hice una regresión y me vi descansando mi cabeza en la falda de mi madre mientras ella pasaba su mano, acariciando mi cabeza.



Ciertamente recuerdo momentos de disciplina, pero más recuerdo los momentos de sus

angustias y preocupación cuando yo estaba enfermo, o sufrí algún accidente o era hospitalizado. Recuerdo momentos de felicidad, de disfrutar algún parque o viaje. Aunque éramos relativamente pobres, ella se esforzaba, trabajaba y se preocupaba en unión a mi padre por darnos las cosas que necesitábamos.

Una madre es digna de reconocimiento no solamente una vez al año, sino, todos los días de nuestra vida, pues sin ella no existiríamos. Fue quien nos educó, nos amó, nos protegió y lo dio todo para que hoy podamos ser quienes somos.



Reflexiona, y recuerda a tu madre. ¿Qué cosas buenas hizo para que seas quien eres hoy? Y si no fue quien te hubiese gustado que fuera, recuerda, que de seguro hizo lo mejor que pudo con los recursos que tenía. Seguramente hubiese querido hacer más porque es naturaleza de toda madre, hacer lo mejor por sus hijos.

Nuestras madres, seres que reconocemos y honramos con nuestra existencia y nuestras obras. ¿De qué forma honras a tu madre, a las madres que te rodean? Mas que flores, que regalos o comidas, honremos a nuestras madres con nuestras memorias y siendo las personas que ellas quieren que seamos. Honremos a las madres devolviéndoles un poco de ese amor que nos dieron. Y, si ya no está, recordándola con amor y viviendo una vida a la cual ella estaría orgullosa de ver el fruto de su esfuerzo y sacrificio.

Gracias Mami, te amo y tienes un lugar en mi corazón muy especial.

Este curso ya comenzó pero se puede entrar en la segunda clase a celebrarse el miércoles 7 de mayo

Curso Corto OnLine
PROGRAMACIÓN
NEURO LINGÜÍSTICA
Poderosas estrategias para influenciar, motivar, inspirar y para reprogramar cambios y lograr los resultados deseados.

MIÉRCOLES 30 DE ABRIL 2025
7 clases de 7-9 p.m. por ZOOM
Matrícula: 787-637-0134
melvinruiz.wixsite.com/influenciarconpnl

Un gráfico promocional para un curso de PNL. Incluye un cerebro con circuitos, un gráfico de barras con una flecha roja hacia arriba, y una foto de Dr. Melvin Ruiz. El texto "PNL" está en grandes letras blancas. Hay también palabras como "Estrategias" y "Influencia" parcialmente visibles.

Dr. Melvin Ruiz, N.L.P. Master Trainer

Información Curso Corto por ZOOM

Información de Coaching/Terapia

PODIUM | P.O. Box 743 | Dorado, 00646-0473 PR

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!