

febrero 2025

MANEJANDO CAMBIOS

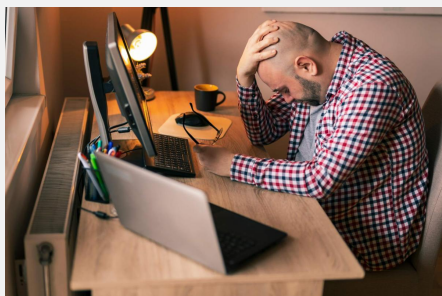
[Dr. Melvin Ruiz Miranda](#)
Quiropráctico
N.L.P. Master Trainer
Clinical Hypnotherapist

¿Cómo maneja usted los cambios?

En la gama de cambios tenemos los dos extremos: nada de cambios y cambios radicales. Generalmente la gran mayoría de la gente logra buena adaptación a los cambios evolutivos. Algunos, definitivamente no quieren cambios en su vida y no manejan bien el cambio. Muy pocas personas manejan cambios radicales.



El problema que nos enfrentamos hoy en día es que los cambios surgen mucho más rápidos de lo que la gran mayoría de las personas quieren, pueden o saben manejar. Esto crea unos estados paralizantes en estas personas y por lo tanto tienen dificultad para adaptarse y seguir hacia adelante de forma exitosa.



Vemos cambios dramáticos en la naturaleza (clima, salud, etc.), cambios sociales y políticos, cambios tecnológicos (Inteligencia Artificial entre otros) y cambios culturales. Estamos observando como estos cambios afectan los estados emocionales, la salud e inclusive la socialización entre familiares y otros en nuestro entorno. Cada día los problemas de salud mental son más debido a que la gente desconoce cómo manejar los procesos transicionales tan rápidamente.

Es necesario entender que los cambios no se detendrán y que cada día serán más y más acelerados. Por lo tanto, lo que si tiene que cambiar es como manejamos estos cambios en nuestra vida. Necesitamos desarrollar nuevas estrategias en el manejo de nuestros pensamientos y nuestras emociones. De no ser así habrá un aumento en los casos de ansiedad, estrés, depresión y desesperación entre otros estados que paralizan y alteran la salud.

Es imprescindible, por lo tanto, que la población se eduque y adquiera estrategias para manejar los cambios y sus estados internos. Esto requiere un acercamiento multifacético/ecléctico/holístico donde se trabajan los pensamientos, la comunicación, la nutrición, actividad física, aprender nuevas estrategias de socialización y aprendizajes en diversos campos de desarrollo personal y muchas otras cosas más.



Necesitamos crear consciencia del fenómeno en el cual estamos y que seguirá cada día con mayor intensidad. ¡Los cambios ya están, y, vienen más! ¿Qué hará para enfrentar estos cambios con nuevas estrategias y pensar en posibilidades en vez de imposibilidad? ¿Cómo creará consciencia de las nuevas oportunidades que van surgiendo con los cambios, donde en vez de estancarse, puede reinventarse?

Ciertamente, los cambios traen retos, pero también traen oportunidades. No espere a que los cambios lo tomen de sorpresa y sin preparación. Debemos estar en constante aprendizaje preparándonos para evolucionar con los tiempos.

Curso corto

PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA

Estrategias para:

Programarse para el éxito y empoderar tu vida
Conectar y comunicar con mayor efectividad para motivar e inspirar
El poder de las palabras y la comunicación no verbal
Estrategias de persuasión elegante
Manejo de objeciones
La comunicación empática y la presencia
Neurociencia del aprendizaje y de la conducta

y, ¡mucho más!



12 DE FEBRERO 2025



MIÉRCOLES 7 - 9 P.M.

SIETE MIÉRCOLES CORRIDOS (14 HORAS)
POR ZOOM DESDE SU CASA

¡LLAME AHORA!



787-637-0134



[página web](#)



podium@xsn.net



DR. MELVIN RUIZ
NLP MÁSTER TRAINER

www.melvinruiz.com

Saludos. Este año comience con los conocimientos y las estrategias para lograr los cambios deseados y empoderar su vida y la vida de otros. Este espectacular curso, semi presencial, consta de 14 poderosas horas y más de 15 libros en pdf relacionados al tema. Incluye un certificado al completar exitosamente el programa

Llame ahora y matricúlese al 787-637-0134

INFORMACIÓN

www.melvinruiz.com

PODIUM | P.O. Box 743 | Dorado, 00646-0473 PR

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!