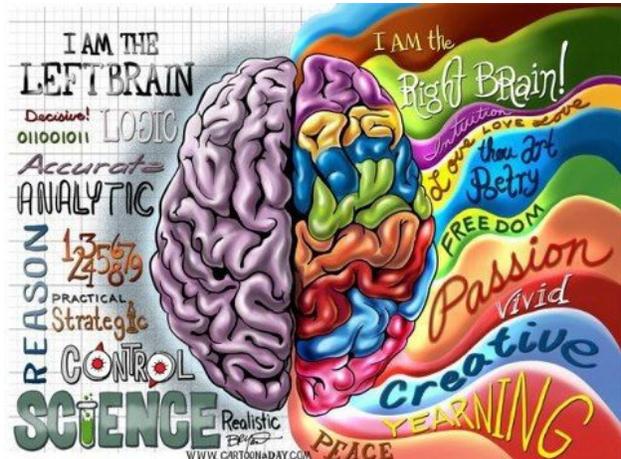


# ¿TENDRAS UNA HEMISFERIDAD?

Una hemisferidad es un desbalance de los hemisferios del cerebro. La gran mayoría de las personas tienen esta condición, pero muy pocos lo saben. En este artículo quiero señalar algunas cosas que usted puede observar para determinar la posibilidad de una hemisferidad y entender algunos de los problemas que esto puede causar.



Primeramente, el ser humano tiene dos hemisferios, llamados el hemisferio derecho y el hemisferio izquierdo. Cada hemisferio tiene funciones diferentes y complementarias a su contraparte, por ejemplo, el hemisferio izquierdo tiene que ver con lenguaje, hablar y leer (para nombrar solamente algunas funciones), mientras el hemisferio derecho tiene que ver con entender lo hablado, lo leído, las palabras escuchadas. Una persona que tenga un desbalance, por ejemplo, puede leer, pero quizás no entiende lo que lee, o al leer varias páginas no recuerda lo que había leído.

Esto crea lo que se le llama un síndrome de desconexión funcional. Puede afectar cognición (aprender, memoria, hacer sentido etc.), puede alterar el comportamiento, puede causar problemas físicos y viscerales, desbalance, mareos, falta de coordinación, confusión, problemas emocionales y muchos otros problemas más. Como puede entender, es un problema complejo muy poco diagnosticado y mucho menos tratado.

Generalmente, una hemisferidad eventualmente va a causar problemas en la persona, y los problemas varían de persona a persona. La tendencia hacia una hemisferidad se puede detectar a una edad temprana, en niños de 5 años ya se puede detectar problemas que le pueden causar problemas con el aprendizaje y problemas físicos como lo es una escoliosis. Lamentablemente, no se está detectando este problema y muchas veces el deterioro de la salud trae mucha confusión debido a que los estudios de laboratorio o radiográficos no detectan este problema.

¿Que causa una hemisferidad? Esto es causado cuando uno de los dos hemisferios no recibe la intensidad de estímulos que recibe su contraparte. Por ejemplo, si el hemisferio derecho no recibe tantos estímulos (cantidad e intensidad) como el izquierdo, entonces se afecta la capacidad del hemisferio derecho para estabilizar el cuerpo y para crear las conexiones con su contraparte para que el cerebro funcione más armoniosamente. De aquí viene el termino Síndrome de Desconexión Funcional.

Comúnmente los pacientes se quejan de dolores y problemas que afectan principalmente un lado del cuerpo. Por ejemplo, dolor de rodilla derecha, dolor de espalda, problemas con el hombro derecho, problemas con la mano derecha, problemas con el pie derecho etc. Los problemas tienden a manifestarse unilateralmente. El cuerpo comienza a crear cierto desbalance donde la persona tira un pie hacia afuera más que el otro, una cadera más alta, un hombro más caído, la cabeza rotada, dolores musculares generalmente en un lado más que en el otro.

Un problema hemisférico también puede ser la causa del desbalance, mareos, vértigo y desorientación. Como puede entender, esto es un problema de efectos amplios y no es un problema que se está detectando y tratando correctamente.



En el libro “Neurobehavioral Disorders of Childhood” el Dr. Robert Melillo señala que la gran mayoría de las condiciones de aprendizaje y conducta en los niños son causadas por una hemisferidad. Estos incluyen, dislexia, ADD, ADHD, OCD, PDD, Asperger’s y Autismo. De acuerdo con los estudios de Melillo y otros neurólogos de este campo, todas estas condiciones son manifestaciones de una causa común: hemisferidad. Lo interesante es que esto es tratable y los niños mejoran grandemente. Existen centros de balance del cerebro (Brain Balance Centers) en los Estados Unidos que tratan muy efectivamente estas condiciones.

Debemos crear consciencia de este problema que está afectando a cientos de miles de personas de diversas formas. Los tratamientos, sea el que sea, no tendrá una efectividad duradera a menos que se atienda este problema base. Es por esta razón que miles tienen condiciones recurrentes que nunca se estabilizan. Eventualmente el daño será tal, que, aunque se mejore el problema de la hemisferidad, ya sería necesario atender las condiciones de degeneración y desestabilización avanzada. Idealmente se debe identificar el problema lo antes posible, tratarlo y corregirlo para evitar problemas mayores en el futuro.

