

abril 2025

ADAPTARSE PARA SOBREVIVIR

[Dr. Melvin Ruiz Miranda](#)

Quiropráctico
 N.L.P. Master Trainer

Los cambios son inevitables y más aún cuando los cambios son drásticos y rápidos. Estadísticamente sobre el 50% de la población no tolera cambios rápidos, mas bien manejan cambios que sean evolutivos. El principio Darwiniano aplica en todos los tiempos y mucho más en nuestros tiempos. Esta es: **La especie que sobrevive no es la más fuerte, ni la más inteligente, sobrevive la especie que mejor se adapte a los cambios.**



En nuestros tiempos ya los cambios no son evolutivos, mas bien son revolucionarios. Para sobrevivir se necesita desarrollar nuevas creencias, valores y estrategias de adaptación. El pensar que las cosas son como siempre han sido y la forma correcta es como siempre se ha hecho ya no es un principio de supervivencia, al contrario, en la mayoría de las situaciones, es un principio de autodestrucción.

Adaptarse a los cambios frecuentemente requiere revisión de las creencias, los valores y aprender adquirir nuevos conocimientos y desarrollar nuevas estrategias. El no hacer estos ajustes ha causado que muchos se queden atrás, negocios no prosperan y tienen que cerrar y ha creado una nueva ola de problemas de salud mental y comportamientos destructivos.

Se necesita crear una nueva consciencia sobre el fenómeno de nuestros tiempos, readiestrar, empoderar, enseñar nuevas estrategias y destrezas. Este nuevo



movimiento tiene que surgir en todos los planos desde el hogar hasta la industria, la educación y el gobierno.



Por otro lado, no podemos permitir que se pierda la esencia humana. Estos cambios, particularmente los cambios tecnológicos tienden a aislar a la gente interrumpiendo la necesidad que inherentemente existe de comunicar, interactuar socialmente y desarrollar destrezas de conectar y tener empatía con los demás. Comience a crear consciencia de como la tecnología está interfiriendo en sus relaciones y aprenda a tomar acción para recuperar la socialización. Busque relacionarse más, disfrutar de la compañía de otros y compartir momentos

memorables.

La era de los cambios ya esta para quedarse y es importante aprender a adaptarse según surgen todos los cambios que están por venir. Aprenda a enfrentar esta nueva era con destrezas y conocimientos necesarios para salir exitosamente. Aprenda a manejar sus estados de animo para que se pueda enfrentar a los cambios de forma habilidosa, teniendo los recursos para salir airosamente. Recuerde el principio de Darwin,

“el que sobrevive es el que mejor se adapte a los cambios”.

Información de Coaching/Terapia

Curso Corto OnLine
PROGRAMACIÓN
NEURO LINGÜÍSTICA

Poderosas estrategias para influenciar, motivar, inspirar y para reprogramar cambios y lograr los resultados deseados.

MIÉRCOLES 30 DE ABRIL 2025

7 clases de 7-9 p.m. por ZOOM
Matrícula: 787-637-0134
melvinruiz.wixsite.com/influenciarconpnl



Dr. Melvin Ruiz, N.L.P. Master Trainer

INFORMACIÓN CURSO CORTO

www.melvinruiz.com



Try email marketing for free today!