

NEURO-DESARROLLO INFANTIL

Dr. Melvin Ruiz Miranda
N.L.P. Master Trainer

Hoy en día muchos niños (más de 16 millones) son diagnosticados con problemas Neuro-conductivos. Problemas como ADHD (déficit de atención), dislexia, hiperactividad, autismo, síndrome asperger, compulsividad, bipolaridad y otros. Ciertamente hay múltiples causas, una de ellas, la voy a ventilar en este artículo con la esperanza de crear consciencia sobre el desarrollo de nuestros niños y ofrecer opciones que debemos considerar.



En las publicaciones y estudios del Dr. Robert Melillo, “Disconnected Kids” y “Neurobehavioral Disorders of Childhood” se explica el **síndrome de la desconexión funcional**. En palabras sencillas, esto ocurre cuando los hemisferios del cerebro no se comunican como debe ser. Necesitamos entender que el cerebro tiene dos hemisferios, el derecho y el izquierdo. Cada hemisferio, en términos generales, tienen unas funciones particulares. Pueden ver un resumen de algunas de estas funciones en la ilustración que le incluyo en este artículo. Los hemisferios se conectan entre si por medio del cuerpo calloso (fibras comisurales).



Estos problemas cognitivos y de la conducta, de acuerdo con los estudios al modelo del Dr. Melillo, se deben a un desbalance de los hemisferios, donde uno se queda rezagado en cuanto al estímulo que recibe. O sea, que uno de los hemisferios es estimulado más que el otro. Esto crea un desbalance y una reducción de comunicación entre los hemisferios.

Estos problemas, de no corregirse, traen otras consecuencias cuando el niño crece a la adultez. En el adulto, se sigue teniendo problemas cognitivos, problemas de conducta, y también se manifiesta en problemas estructurales recurrentes (esqueléticos, muscular etc.). En los niños también se manifiestan problemas estructurales afectando la postura, causando escoliosis, desbalance, problemas de coordinación entre otros.

La solución requiere algo de esfuerzo y disciplina, pero es fácil de realizar. Es importante que los padres mantengan constancia en trabajar con sus hijos/as. Esto no es algo que se arregla de una vez y problema resuelto, al contrario, es algo que requiere constancia a través de los años.

En la gran mayoría de los casos, el problema está con el hemisferio derecho. En las primeras páginas del libro “Neurobehavioral Disorders of Childhood”, Melillo describe algunas de las causas y termina con las buenas noticias de **que estos problemas son corregibles**.



Los hemisferios del cerebro comienzan a activarse y a conectar el uno con el otro cuando el infante comienza a gatear. Y aun, antes, cuando está acostado en su cuna, se le debe proveer estímulos visuales que provengan de ambos lados. Preste atención, por ejemplo, la localización de la puerta, ventanas, la atención y cuidado (¿es por un lado de la cuna o se practica por ambos?).

Un caso que tuve el privilegio de atender fue con una niña de tres años que comenzó a

perder el balance cuando caminaba, perdía toda la fuerza de las piernas y se caía. Los padres muy preocupados, la llevaron a varios especialistas y le hicieron múltiples estudios, pero no encontraban “una causa” visible. Ya inclusive, tenían planes de salir a la ciudad de Nueva York para hacerle más estudios. Por suerte, el padre, paciente de este servidor, me preguntó sobre el caso. La examinamos y encontramos que tenía un desbalance de los hemisferios. Le recomendé unos ejercicios sencillos y cambiar la



posición de su cuna, que era en mi opinión, la causa primordial, y en pocos días la niña dejó de caerse.

Frecuentemente se busca, por medio de estudios (MRI, CT scan, etc) encontrar alguna lesión como por ejemplo un tumor. En estos casos no se encuentra nada, porque es un problema funcional no estructural.



Sugerencias:

- Permita y estimule el gateo en el infante. Aquí es cuando se comienzan a conectar las fibras de un lado al otro.
- Cambie la posición de la cuna de vez en cuando, busque que el movimiento del bebé en busca de las personas que lo atienden sea de ambos lados.
- No ponga al bebé en andadores y mucho menos en mecedoras. Esto limita el movimiento del gateo cruzado y también inhibe la formación de los arcos de los pies.



- Otra cosa que los andadores y las mecedoras inhiben es el desarrollo de las curvaturas normales de la columna vertebral.
 - Cultive actividades y ejercicios bilaterales, donde el infante tenga que usar ambos lados de forma equitativa. Al final le tengo unos enlaces para que pueda leer más sobre la hemisfericidad y también para que pueda ver algunas actividades que fomenten la conexión funcional de los hemisferios. Una vez usted visite algunos de estos lugares, podrá descubrir varios en You Tube para que tenga variedad a diferentes niveles de edad.
 - Estudie y aprenda más sobre este fenómeno para que pueda ayudar a sus familiares. Seguramente descubrirá que usted también tiene un desbalance y lo pueda manejar.
- Lo que he presentado en este artículo es solamente la punta del “iceberg”, existe mucho contenido sobre este problema de la desconexión funcional.

<https://youtu.be/9PHJp6qSJBk?si=jfHQhRzEV4delxjD>

<https://youtu.be/cmmdj4q7BSM?si=YGOVqPOnsrM4yuuV>

<https://youtu.be/rSpHmNQc1nA?si=DuWRBM0lCK14XO6r>

<https://youtu.be/nXL61RcVxJ8?si=4s4z7EUCRrRhzuV5>