

agosto 2025

# PERCEPCIÓN

## LA REALIDAD DE CADA PERSONA

Dr. Melvin Ruiz Miranda  
N.L.P. Master Trainer

¿Qué es la percepción? Este es un concepto del cual se habla mucho, pero pocos entienden la profundidad de lo que es y el impacto que tiene en la vida de las personas. Quiero en este corto artículo explicar lo que es la percepción, como se forma y que impacto tiene en las personas.



Todo ser humano tiene una serie de filtros a nivel subconsciente y otros conscientes que hemos adquirido desde el nacimiento por medio de los padres, familiares, religiones, maestros, lecturas, aprendizajes, experiencias (buenas y no tan buenas). Dentro de estos filtros están las creencias, los valores, los temores y fobias, las tipologías (un tema para el futuro), cognición y otras cosas más.

Todas las experiencias pasan por estos filtros y estos determinan a que le prestamos atención, que cosas omitimos, y cómo hacemos sentido o percibimos la experiencia. Esta percepción también puede crear nuevos filtros como juicios, temores, inseguridades etc. Si cada vez le agregamos filtros negativos, entonces nuestra percepción de las experiencias, de la vida es negativa, es dolorosa y problemática. Si los filtros causan prejuicios negativos hacia las demás personas entonces tendremos problemas para relacionarnos sanamente.



**La realidad de cada persona es su**



**percepción y no hay dos personas que puedan percibir el mismo evento de la misma forma.** Por esta razón si alguien dice "tienes que ser realista" tenemos que preguntar; "¿realista de acuerdo con la percepción de quién?"

Las creencias limitantes surgen por filtros que causan limitación en nuestra percepción con respecto al éxito y hacia los logros deseados. Esto causa estancamiento y frustración ya que la persona quizás

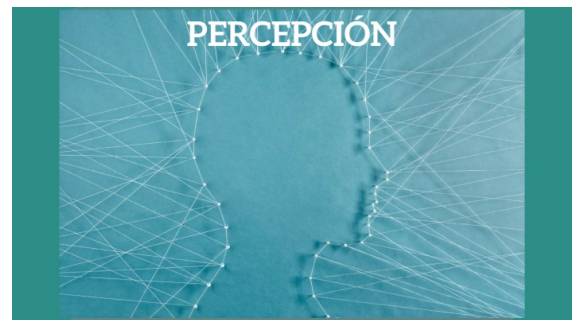
quiere lograr algo en la vida, pero no puede por las limitaciones creadas por percepciones de fracaso.

Por años he tenido la oportunidad de trabajar con cientos de personas por medio del Coaching con Programación Neuro Lingüística y talleres, educando sobre cambios y estrategias de logros. Es un hecho, que no tenemos que vivir con estas



programaciones que nos limitan y nos quita la felicidad y tranquilidad. **La mente humana es cambiante y se puede reprogramar. Usted puede cambiar percepciones** que lo limitan y que no le permiten vivir una vida feliz y plena. Estas son buenas noticias que muchos desconocen, se puede cambiar

La parte más fenomenal, es que cuando usted cambia sus percepciones a unas saludables, positivas y creativas, que le causen cambios en su comportamiento y su estado emocional, otras personas también hacen cambios. Es un efecto encadenado, **uno cambia y otros también cambian.**



**Este es un breve artículo sobre un tema más amplio. Le invito a que tome la decisión de hacer cambios y convertirse en la mejor versión de su persona.**

**Imagínese ahora, tener la percepción de ser una persona en control, feliz y saludable.**

**¡Lo puedes lograr!**





curso corto por zoom

# ESTRATEGIAS DE PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA

PARA COMUNICAR,  
INFLUENCIAR, MOTIVAR,  
INSPIRAR Y PARA LOGRAR  
CAMBIOS

## ESTRATEGIAS PARA

- Conectar e influenciar
- Motivar e Inspirar
- Manejar objeciones
- Manejar los estados y los comportamientos
- Programarse para el éxito
- Mucho más...

**Comenzando el miércoles**  
27 de agosto de 2025  
**7 clases los miércoles de**  
7:00-9:00 p.m.  
**POR ZOOM**



Eleva tu nivel de  
influenciar a otros y de  
programar tu mente  
con poderosas  
estrategias de la  
Programación Neuro  
Lingüística

**EMPODERA TU VIDA**  
**EMPODERA A OTROS**



**Para información o  
matricularse:**  
787-637-0134  
[www.melvinruiz.com](http://www.melvinruiz.com)

Información

Información de Coaching/Terapia

[www.melvinruiz.com](http://www.melvinruiz.com)

PODIUM | P.O. Box 743 | Dorado, 00646-0473 PR

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!