

EL ANCLA

Revista electrónica de PODIUM

LAS 1001 VERSIONES DE TI

Dr. Melvin Ruiz Miranda
N.L.P. Master Trainer

Él es Buena gente, es arrogante, es un engreído, muy amable, cariñoso, es muy bueno, es excelente en su trabajo, es un narcisista, es muy trabajador, tremendo ser humano... ¿cuántas expresiones hay para describir a otra persona? Literalmente miles posibilidades. ¿Cómo te ven las demás personas? ¿Qué versión de ti tiene cada persona que te conoce? La realidad es que cada persona que te conoce tiene una versión de ti particular y esta varía de persona a persona. No hay dos personas que te puedan percibir igual, por lo tanto, si mil personas te conocen, entonces hay mil versiones de quien tú eres.

La versión que cada persona tiene de ti puede cambiar y variar en la medida que te conoce mejor o que descubre algo de ti. Lo que descubre puede ser cierto o no, pero modifica como la persona te percibe. Por ende, la versión tuya se modifica cada vez en la medida que las

personas te conocen más. Por otro lado, existe otra versión aparte de las versiones de las personas que te puedan conocer, y esta versión es la tuya. Esta es definitivamente la versión más importante de ti.

¿Cuál es la versión que tú tienes de ti mismo? La versión que tú tienes de ti mismo no la tiene nadie más. Esta es única y muy personal. La pregunta que te tienes que hacer es ¿me siento bien con la versión que yo tengo de mi mismo? Y si no es así, entonces ¿qué estoy haciendo para lograr la versión que yo deseo de mí mismo? Solamente tú puedes contestar esa pregunta, pero puedes tener personas que te guíen típicamente por medio de preguntas y que te ayuden a reevaluarte, que te ayuden a hacer introspección y descubrir quien tú verdaderamente quieres ser.



Una vez descubras quien quieres ser, entonces puedes buscar y descubrir los recursos personales para lograrlo o posiblemente participar de actividades, cursos, adiestramientos u otros que te puedan ayudar a realizar quien tú quieres ser. Una vez comiences a lograr los cambios internos, los valores, las percepciones, los conocimientos, y las diversas transformaciones posibles, entonces estos cambios se reflejarán en tu comportamiento y tu forma de hablar y de ser. Resultará que los demás que te conocen comenzaran a tener una nueva versión de ti, posiblemente una versión más aliada a la versión que tú quieres que ellos tengan.



Recuerda, sé tú mismo. No busques ser como otra persona ni pretendas competir con otro. Tú tienes tus propios recursos personales, tú eres único en la historia del mundo. Desarrolla tus talentos a la máxima expresión posible. Considera como puedes mejorar en los diversos renglones de tu vida, por ejemplo, la familiar, la vida espiritual, la parte emocional, tus estados personales, tu comunicación, tu salud, tu intelecto, tu habilidad de ser compasivo, amoroso, empático, proactividad y todos los demás elementos de tu vida donde puedes desarrollarte día a día.

De las 1001 versiones de ti mismo, la más importante es la tuya. Trabaja en esta, permite que tu vida sea la expresión máxima posible en todos los aspectos y comienza a vivir tu propia experiencia.