

FEBRERO 2024

APOYO DE LA FAMILIA

CON BUENA ESTRUCTURA LINGÜÍSTICA

[Dr. Melvin Ruiz Miranda](#)
Quiropráctico
N.L.P. Master Trainer
Clinical Hypnotherapist

Frecuentemente las personas van a terapia para lograr cambios y lo pueden lograr si tuviesen el apoyo lingüístico de la familia. Este es uno de los grandes problemas y obstáculos que me encuentro cuando trabajo con clientes y pacientes que desean lograr cambios. Para entender el fenómeno y saber como apoyar a las personas que buscan hacer cambios, es importante repasar el principio de la "estructura lingüística".



Las palabras tienen un significado para las personas y este significado está atado a una experiencia donde la persona puede hacer referencia para entender la palabra. Por ejemplo, si decimos "**felicidad**", las personas para entender esa palabra deben tener acceso a las estructuras de referencias basadas en sus experiencias sobre el concepto **felicidad**. En ese momento, la persona, como principio psicolingüístico, requiere **sentir la palabra para poder entenderla**. O sea, que para entender las palabras tenemos que sentirlas. De no sentirla (por no tener una experiencia con la cual entenderla), entonces no la podría entender. Este es uno de los principios más importantes en la comunicación.

Saber como escoger las palabras correctas es vital para lograr que la gente tenga las sensaciones correctas. O sea, que, si yo quiero que una persona se tranquilice, debo decirle palabras como: "relájate" o "tranquilízate", y entonces al hacer sentido de estas palabras, se relaja y se tranquiliza. Lo peor que podemos decir es: "no te molestes" o "no te agites" porque entonces para hacer sentido de estas dos palabras tendría que sentirse molesto y agitado.





En terapia, buscamos que el cliente cambie su diálogo interno y sus afirmaciones a unas que apoyen los cambios deseados. Por ejemplo, en vez de decir "no estoy nervioso" debe decir "estoy relajado". Parte del proceso terapéutico es ayudar al cliente reestructurar la comunicación que tiene consigo mismo (diálogo interno). Lea el artículo sobre Afirmaciones del mes de enero 2022: <https://conta.cc/3HTfU8R>



Lamentablemente una vez el cliente está dirigido hacia lograr los cambios, los familiares, por desconocimiento le hablan con una estructura lingüística que reinstala nuevamente el problema. Por ejemplo, le dicen o le preguntan: "¿estás nervioso?", "¿estás ansioso?", "¿tienes miedo?", "¿te sientes deprimido?" etc... Este tipo de lenguaje atrasa o detiene el progreso en el cliente. Es por esta razón, que frecuentemente, es necesario trabajar y educar a los familiares para que apoyen el proceso de cambios con buena estructura lingüística. Lea los artículos sobre Estructura Lingüística: [Artículos | Neurolinguistica \(melvinruiz.com\)](http://Articulos | Neurolinguistica (melvinruiz.com))

Tanto el cliente como sus familiares deben educarse con respecto a la lingüística y como esta impacta la psicología y por ende los estados y el comportamiento. Aprender esto nos ayuda en muchos contextos, desde comunicarnos con nosotros mismos de forma más constructiva y con los demás. De esta forma nos empoderamos y empoderamos a los demás al utilizar buena estructura lingüística para lograr cambios.

Este año busque aprender a empoderar su vida con su propia comunicación y empoderar a otros con la nueva forma de comunicarse con ellos.



Participe del curso corto en Programación Neuro Lingüística para empoderar tu vida, conectar y comunicar más efectivamente. Descubra las estrategias poderosas de la P.N.L. para influenciar, motivar e inspirar.

Comienza el 21 de febrero,
vea los detalles:

[Programación Neurolingüística para Comunicar e Influnciar \(melvinruiz.wixsite.com\)](http://Programación Neurolingüística para Comunicar e Influnciar (melvinruiz.wixsite.com))



**Estrategias de
Programación Neuro Lingüística
para Comunicar, Influir y
Programarse para el Éxito**

**Curso corto por ZOOM los miércoles
de 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
Comenzando el 21 de febrero de 2024**

**Nota:
siete miércoles corridos para un total de 14 horas**

Inversión: solamente \$ 180.00

**Estrategias para conectar con la gente y lograr afinidad, como programar tu mente para el éxito y para cambios personales, cómo manejar sus estados de ánimo, como motivar, influenciar e inspirar a otros. Empoderamiento personal y como empoderar a otros.
¡Y mucho más!**

**Para información y
Matricularse llame ahora:**

Teléfono: 787-637-0134

Información de Coaching/Terapia

www.melvinruiz.com

PODIUM | P.O. Box 743, Dorado, 00646-0473 Puerto Rico

[Unsubscribe podium@xsn.net](mailto:Unsubscribe.podium@xsn.net)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by melvin@podium.ccsend.com powered by



Try email marketing for free today!