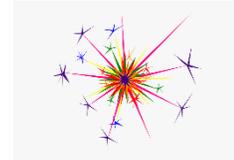


LA CHISPA QUE DESPIERTA LA ESPERANZA Y LA MOTIVACIÓN

Dr. Melvin Ruiz Miranda
N.L.P. Master Trainer

¿Qué se *necesita* para despertar la esperanza o la motivación en una persona? Solamente una pequeña evidencia de que lo que se *desea* es posible. Recuerdo en los campamentos, cuando era necesario hacer una fogata sin fósforos, teníamos que frotar unas piedras o un metal con una piedra para crear una chispa. Era *necesario tener* la yesca para que la chispa la pudiera encender rápidamente. Pero solamente se necesitaba una pequeña chispa y pronto teníamos una gran fogata.



Hace uno cuantos años atrás, tuve un paciente que llegó a la oficina en silla de ruedas. Llevaba ya casi dos meses sin poder caminar después de una operación de los discos lumbares. Ya no le daban



esperanzas de poder caminar o de poder mover las piernas. El joven, de aproximadamente 35 años no podía mover las piernas. Vino a mi oficina ya con unas *creencias* de que no podría caminar. Yo lo invité a hacer un ejercicio mental con sus ojos cerrados, le di instrucciones de imaginar, *haciendo* todo el esfuerzo *necesario* para levantar la rodilla y tocar mi mano que estaba a penas un cuarto de pulgada sobre ella.

Yo observaba como su cabeza se movía, podía apreciar el *esfuerzo* mental que él estaba haciendo y por fin abre los ojos y me dice, *ya lo hice*. En ese momento lo miro fijamente a los ojos y señalando a la pierna le digo con firmeza, muy bien, *ahora hazlo*. De momento, con mucho esfuerzo, levantó la pierna, por primera vez en más de un mes, lo suficiente como para tocarme la mano. ¿Se puede *imaginar* usted, la motivación que surge de este pequeño esfuerzo y logro? Eso es lo único que se necesita para iniciar un proceso de cambios y logros.

Así somos en todas las cosas de la vida. Un pequeño logro, puede convertirse en la chispa que despierta la esperanza y la *motivación para lograr más*. En el campo de la salud lo he visto cientos de veces, personas que ya han sufrido una condición por mucho tiempo y han tratado múltiples tratamientos sin tener buenos resultados. Se sienten frustrados y que no van a lograr recuperar su salud. De momento, intentan algo diferente y logran un pequeño cambio positivo hacia su salud. Sus esperanzas despiertan y se sienten motivados de *poder* recuperar su salud nuevamente.

Lo mismo sucede en los logros personales, *cambios de estados*, cambio de comportamiento y otros tipos de *cambios*. En trabajos de **Programación Neuro Lingüística** una de las cosas que se busca es la chispa que motive e inspire a la persona a iniciar los cambios deseados. Se hacen con patrones lingüísticos poderosos para que la persona comience a visualizar y sentir en su cuerpo el cambio deseado.

Si usted se siente en un estado de estancamiento o *necesita* lograr *cambios* ya sea de índole personal o profesional, es importante entender que los recursos para los cambios están dentro de usted. Permita

que, la chispa del deseo, de la curiosidad, de *querer* hacer cambios y tener aprendizajes para ser más efectivo en su vida, *sucedá*.

Ah, y el joven en la silla de ruedas, *comenzó* con unos ejercicios de visualización seguido por el movimiento de sus piernas. Luego se le recomendaron unas terapias y ejercicios y definitivamente usando un *lenguaje* de esperanza y posibilidades. Al principio entraba a la oficina en silla de ruedas, luego con un andador, luego con muletilas y después un bastón hasta que por fin se pudo liberar totalmente. Actualmente está ejerciendo su deporte acuático favorito y trabaja en una ferretería. Todo comenzó en la mente seguido por un pequeño cambio que sirvió como la chispa que lo motivó a seguir hasta lograr caminar normalmente. ***¿Cual es la chispa que usted necesita? ¿Estás dispuesto a hacer los cambios necesarios, comenzando con tu programación mental personal?*** Todo es posible si sabes como hacerlo y lo haces. Recuerde, ***“una decisión sin acción nunca fue una decisión”***.