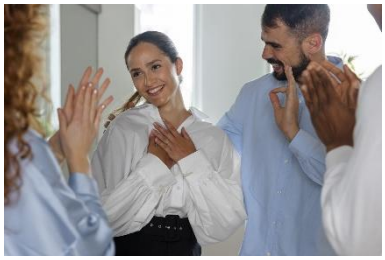
EL ANCLA
Revista Electrónica de PODIUM
Excelencia en Estrategias de Comunicación

Dr. Melvin Ruiz Miranda
N.L.P. Master Trainer

Octubre 2026

COMPORTAMIENTO RECONOCIDO SE REPITE



La gente le agrada el reconocimiento, es un hecho. El reconocimiento activa estados emocionales y neurológicos, dándole placer a la persona que lo recibe. Cuando una persona es reconocida, y en este caso estamos hablando de reconocer comportamientos apropiados, su cerebro libera dopamina que es el químico de la "recompensa" creando placer y reforzando el comportamiento reconocido.



Reconocer el comportamiento apropiado no solamente causa que se sienta bien, también refuerza el comportamiento y crea conexiones de para continuar exhibiendo el comportamiento. Es por esta razón que debemos crear consciencia de los buenos comportamientos y logros de los demás y darle un reconocimiento verbal como, por ejemplo; "excelente", "que bien te quedó", "lo haces muy bien", etc.



Ignorar el buen comportamiento y no reconocerlo verbalmente puede causar que la persona deje de hacer el "buen trabajo" o sencillamente busca otra forma de hacerlo. Si usted está conforme y desea que la persona continue obrando bien, entonces debe reconocerlo.



Esto se aplica tanto en el contexto profesional como familiar. Por ejemplo, en el hogar, reconocer el buen comportamiento de los niños, la buena comida o trabajo de la esposa y el trabajo del esposo son buenas practicas que promueven el placer, la unión y la sensación de contribuir.

¡AVISO! ¡CUIDADO CON RECONOCER EL COMPORTAMIENTO NO APROPIADO!



Es común que, por ejemplo, los niños buscan atraer la atención de los padres. Para esto hacen algo ligeramente indebido y de esta forma los padres se molestan y le llaman la atención. Realmente, lo que ellos querían, era llamar la atención de sus padres y al recibirla es una forma de reconocimiento. O sea, los padres están reconociendo el comportamiento indebido del niño.

A nivel subconsciente, ahora el niño sabe como atraer la atención de sus padres, y repite el comportamiento u otro parecido para lograrlo. Es mejor, cuando uno entiende el fenómeno, ignorarlos para que aprendan que no van a lograr la atención que buscan.

Inversamente, cuando los niños se comportan bien, los ignoramos y no le reconocemos el buen comportamiento. En este caso, aprenden que, para llamar la atención y el reconocimiento deseado, tienen que comportarse indebidamente. Es por esta razón, importante reconocer y premiar el buen comportamiento. Tanto en niños, jóvenes y adultos.



---

www.melvinruiz.com

¿Desea lograr algún cambio?
Una consulta con P.N.L. le puede ayudara:
Terapia y Consulta | Neurolinguistica